



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



V rámci projektu Slezské diakonie  
„**PODPORA PEČUJÍCÍCH OSOB V POBESKYDÍ II.**“  
Vás srdečně zveme na následující **BEZPLATNÉ** akce

## FYZIOTERAPIE FORMOU

## FELDENKRAISOVY METODY

**lektor: Mgr. Irena Molin**

fyzioterapeutka a certifikovaná lektorka Feldenkraisovy metody

**středa 1. 9. 2021, 17:00 – 19:00**

**ON-LINE FORMOU**

## 2. SETKÁNÍ S PSYCHOLOGEM NA TÉMA JAK PEČOVAT A NEZBLÁZNIT SE

přijďte načerpat inspiraci, zjistit,  
jak pečovat o svou duševní kondici a nabít další síly k péči

**lektor: Mgr. Alice Mizia**

**středa 22. 9. 2021, 16:00 – 18:00**

**SEN centrum, Třanovice 188**

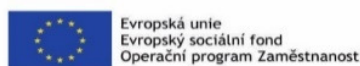
**Zájem o účast potvrďte prosím na tel. 739 392 024 nebo  
e-mail [podpora.pecujici@slezskadiakonie.cz](mailto:podpora.pecujici@slezskadiakonie.cz)**

[www.slezskadiakonie.cz/projekty/podpora-pecujicich-osob-v-pobeskydi](http://www.slezskadiakonie.cz/projekty/podpora-pecujicich-osob-v-pobeskydi)

Dovolujeme si Vás upozornit, že během akcí mohou být pořizovány a následně zveřejněny fotografie či videozáznamy za účelem propagace a prezentace aktivit projektu Slezské diakonie, se sídlem Na Nivách 7, 737 01 Český Těšín, IČO: 65468562.

Pokud s pořízením záznamů nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.

Podporují nás:



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



**Slezská diakonie**

