



Spolufinancováno
Evropskou unií



**SPOKO
POBESKYDÍ**



Jste pečující osoba, bydlíte v některé z obcí Pobeskydí, chcete na chvíli zapomenout na každodenní starosti a udělat něco pro své tělo i mysl? Pak právě pro Vás je ZDARMA určeno naše cvičení, které zvládne úplně každý.

Fyzioterapie formou feldenkraisovy metody

Lektorka: PaedDr. Irena Molin

Termín: 20. 9. 2023 v 16:30 h.

**Kde: Sál OÚ Třanovice,
Třanovice 250**

**S sebou si doneste
teplé pohodlné
oblečení, deku,
karimatku.
Možnost připojit se
také online**

**Svou účast potvrďte prosím na tel. 732 693 405
nebo na e-mail: kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz.**

Dovolujeme si Vás upozornit, že během workshopu mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy za účelem doložení akce poskytovateli dotace, propagace a prezentace aktivit projektu MAS Pobeskydí a partnerů. Pokud s pořizováním záznamů nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.



MEDICA



Workshop je pořádán v rámci projektu SPOKO Pobeskydí (reg. č. CZ 03.02.01/00/22_008/0000039), který realizuje MAS Pobeskydí, z. s., a partnery a je financován z Operačního programu Zaměstnanost plus.