**KDYŽ MÁTE TU ČEST A VÝSADU PEČOVAT…**

Také pečujete o svého blízkého doma nebo se na takovou péči chystáte? Pečovat znamená většinou běžet delší úsek cesty s krásnými vrcholy, ale i nízko položenými stezkami. Péče přináší naplnění a radost, někdy také únavu. Každopádně ji vnímám jako výsadu a smysluplný počin. Formuje naši osobnost, mění naše zajeté koleje, a když se ohlédnete zpět, zjišťujete, že pro váš život je či byla obohacením. Navíc našim blízkým vrací to, co jsme od nich přijali jako děti. Totiž lásku a přijetí za všech okolností a bez podmínek. Nevíte jak na to nebo máte obavu do toho jít? Pečujete a už jste unaveni? Chybí Vám informace? **Připravili jsme pro Vás podporu!**

Díky plné finanční podpoře Evropského sociálního fondu, Operačního programu Zaměstnanost, startujeme **1. 2. 2018** na území Místní akční skupiny Pobeskydí (obce povodí Stonávky, Morávky, mikroregion obcí Žermanické a Těrlické přehrady, města a povodí Ondřejnice a dále obce Chotěbuz, Horní Suchá, Staré Město a Stonava) dvouletý projekt s názvem PODPORA PEČUJÍCÍCH OSOB V POBESKYDÍ. K dispozici bude **bezplatná podpora mobilním týmem pracovníků** ve složení odborný poradenský pracovník a koordinátor projektu, terénní pracovníci a zdravotní sestra.

**Jakou podporu můžete přímo doma získat?**

* **informace o podpůrných mechanismech sociálního státu pro péči v domácnosti a jak je čerpat** (příspěvky, kompenzační pomůcky, formální sociální a zdravotní služby);
* **bezplatnou zápůjčku elektrických polohovacích postelí** na dobu neurčitou (pečující čerpá zároveň jinou podporu týmu);
* **odborné sociální poradenství pro pečující o blízké s demencí**, příp. vyšetření paměti;
* **praktické dovednosti pro usnadnění péče** (ošetřování, polohování, aplikace injekcí, rehabilitace, škola zad, používání kompenzačních pomůcek apod.);
* **možnost sdílení břemena péče** ve svépomocné skupině, **setkání s odborníky** (psycholog, fyzioterapeut, odborník na poruchy paměti, pracovník Úřadu práce), **pomoc při zapojení na trhu práce**, **zastoupení v péči** než začnete využívat formální sociální služby a během projektových aktivit;

Ve spolupráci se studenty JAMU Brno připravujeme pro Vás i širokou veřejnost **divadelní představení, které řeší problematiku péče o blízkého s demencí.**

**BĚŽNÁ ČASOVÁ DOSTUPNOST PODPORY**Pondělí - pátek, 7.00 h - 15.00 h  
**JSME PŘIPRAVENI DOMLUVIT S VÁMI INDIVIDUÁLNÍ ČASY SETKÁNÍ A PODPORY.**

Za přípravný tým:  
Bc. Ivana Andrýsková, DiS.   
Slezská diakonie, tel. 739 525 242

**Kontakty od 1. 2. 2018**Sídlo projektu: SEN centrum, Třanovice 188, 739 53  
Magda Walach, DiS., tel. 739 529 024  
e-mail: [podpora.pecujici@slezskadiakonie.cz](mailto:podpora.pecujici@slezskadiakonie.cz)  
<http://www.slezskadiakonie.cz/projekty/podpora-pecujicich-osob-v-pobeskydi>