

## **Aktivity v Komunitním centru Spolku Tulipán**

Ohlédnutí za rokem 2019

Rok 2019 nabídl pestrou plejádu akcí, na nichž se podíleli sami klienti Komunitního centra Tulipán. Začali jsme jako každý rok karnevalem v Dělnickém domě v Horní Suché. Proběhlo pár vystoupení v mateřských školách s pohádkou Červená Karkulka, ve které účinkovali naši klienti.

Jaro jsme přivítali další akcí Pálením Čarodějnic a velkým úklidem - uklizení prostor před klubem, prostoru za požární zbrojnicí a blízkého lesíku. Proběhly u nás také různé kurzy. Klienti měli nově možnost naučit se plést košíky z pedigu, vyzkoušet si malbu na plátně a zúčastnit se kurzu sebeobrany, který pro nás lektoroval Mistr světa v bojovém umění pan Lukrecius Chang a jako i minulý rok jsme zorganizovali PC kurz pro začátečníky. Všechny kurzy probíhaly v Komunitním centru Tulipán. Nelze zapomenout na doučování dětí našich dětských klientů, studenti Pedagogické fakulty Ostrava se scházeli 2x do týdne a doučovali matematiku, český jazyk, fyziku.

Mezi další zajímavé aktivity patřilo Spaní v klubíku. S dětmi se hrály společenské a míčové hry, opékaly se párky a večer byl ukončen sledováním filmů. Vaření v klubíku a velikonoční tvoření bylo inspirující jak pro dospělé, tak pro jejich děti, protože si mohly vyzkoušet uvařit něco dobrého a společně vyrobit upomínkovou věc. Na děti jsme také nezapomněli. Za pomoci rodičů a klientů Komunitního centra Tulipán jsme zorganizovali Den dětí, který měl velký úspěch. Děti měly k dispozici skákací hrad. Akci předcházelo fotbalové utkání mezi klienty Komunitního centra a sportovního klubu z Ostravy.

Obyvatelům Horní Suché bylo rozdáno 180 balíčků potravin a 180 balíčků hygieny v rámci Potravinové banky. V roce 2019 jsme zorganizovali burzu oblečení celkem 3x poslední byla pro Dětský domov Bruntál.

Díky Obci Horní Suchá jsme pro klienty zorganizovali výlety, kde jsme navštívili Lanek, Muzeum Kopřivnice, zámek Raduň v Opavě, Archeopark v Chotěbuzi, návštěvu ZOO Praha. V měsíci říjnu jsme pořádali Den otevřených dveří.

Vánoční tvoření bylo výhradně doménou dospělých klientů Komunitního centra Tulipán. Dali jsme průchod tvořivosti a fantazii klientů. Poslední akce byla Mikulášská besídka, která se uskutečnila v Dělnickém domě. Účast byla hojná a Mikuláš tak mohl rozdat více než 180 balíčků.

Rozdali jsme 270 potravinových balíčku a 340 balíčku hygieny.

Máme velkou radost, že můžeme realizovat v období od 1. 12. 2019 - 2021 druhý projekt z Operačního programu Zaměstnanost, Registrační číslo projektu: CZ.03.2.65/0.0/0.0/16\_047/00117362020 a tudíž budeme pomáhat nadále, jak byli naši klienti zvyklí.

Nabízíme opět spoustu aktivit jako např. Kurzy pletení, vyšívání, kurzy práce na PC, pletení košíku z pedigu, drátkování, malování obrazů. Od zavedení distanční výuky ve školách, nabízíme ve větší míře doučování dětí, které je velmi žádané. Sousedská setkání se snažíme pořádat aspoň dva krát v měsíci, pokud je to možné a rodiče projeví zájem, tak se setkáváme i častěji, zejména když připravujeme nějakou akci pro širší veřejnost.

V letošním roce chceme využít potenciál našich klientů k akcím, na které se občani Horní Suché velice těší. Nejbližší akce je Prostřeno, dospělí klienti s dětmi připravily jídlo pro 20 až 25 osob a odborná porota (složená z členů zastupitelstva obce Horní Suchá) vybrala nejchutnější menu. Vítězné menu bylo odměněno hodnotnou cenou.

Dále jsme připravili aktivity např. Den dětí, který se konal v areálu Hasičské zbrojnice, kde byly připraveny soutěže pro děti, přišla kouzelnice Radana, děti se vyskotačily na atrakcích jako je skákací hrad, jízda na koních a ponících. Vařil se i kotlíkový guláš, na který se vždy všichni moc těší, u této aktivity jsou také připraveny soutěže pro děti, jízdy na koníčcích a ponících, aktivním dětem rozdáme plno krásných odměn. Pro klienty jsme připravili několik zajímavostí z krás našeho kraje v rámci prázdninových výletů.

V neposlední řadě proběhla Mikulášská nadílka, rozdali jsme kolem 180 balíčku dětem a také seniorům v domově důchodců a v domě s pečovatelskou službou v Horní Suché, kde jsme rozdali kolem 60 balíčku. Tuto akci jsme vždy dělali v sále Dělnického domu v HS, bohužel jsme museli improvizovat a tuto akci jsme realizovali na dětském hřišti v HS, a i přes tuto nemilou překážku, se nám akce velmi povedla a všichni byli velmi spokojení.

V průběhu realizace projektu, se snažíme aktivity plánovat a přizpůsobovat dle daných opatření, proto jsou některé kurzy individuální a probíhají v rodinném prostředí klienta. Vždy záleží na možnostech klienta, v první řadě se snažíme využívat prostory našeho KC. Naše KC také nabízí

volnočasové aktivity pro děti a mládež, a to dva krát týdně v odpoledních hodinách, děti zde tvoří různé výrobky, hrají společenské hry, mají možnost využít PC a různé další pomůcky, které slouží jak k hrám, tak ke vzdělávání.

Nadále budeme pokračovat v rozdávání balíčků potravin a hygieny v rámci Potravinové banky.



Fotografie: Miroslav Hodeček

Další fotografie projektu: <https://www.zonerama.com/MASPobeskydi/Album/7034778>