



Spolufinancováno
Evropskou unií



**SPOKO
POBESKYDÍ**

Jste pečující osoba, bydlíte v některé z obcí Pobeskydí, chcete na chvíli zapomenout na každodenní starosti a udělat něco pro své tělo i mysl? Pak právě pro Vás je ZDARMA určeno naše cvičení, které zvládne úplně každý.

FYZIOTERAPIE FORMOU FELDENKRAISOVY METODY

Lektor: PaedDr. Irena Molin

Místo: Sál OÚ Třanovice, Třanovice 250

Termín: 15. 11. 2023 v 16:30

**S sebou si doneste teplé pohodlné oblečení,
deku, karimatku. Možnost připojit se také online.**

Dovolujeme si Vás upozornit, že během workshopu mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy za účelem doložení akce poskytovateli dotace, propagace a prezentace aktivit projektu MAS Pobeskydí a partnerů. Pokud s pořízením záznamů nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.



MEDICA



Slezská diakonie
Přinášíme světlo do života potřebným

Svou účast potvrďte na tel. 732 693 405 nebo e-mail kp.pobeskydi@slezkadiakonie.cz

Workshop pořádá MAS Pobeskydí, z. s., a partneři v rámci projektu SPOKO Pobeskydí (reg. č. CZ 03.02.01/00/22_008/0000039), který je financován z Operačního programu Zaměstnanost plus.