



Najít sílu a odvalu pečovat

Pobeskydí. Venkovská oblast pár desítek obcí v podhůří Beskyd. Oblast mnoha rodinných historií. Součástí několika lidských příběhů jsme se mohli stát i my – tým projektu *Podpora pečujících osob v Pobeskydí II.*

Jeden takovýto pobeskydský příběh je svázaný s rodinou, kterou jsme poprvé navštívili na jaře. Pečující nás kontaktovala poté, co se její maminka měla vrátit po hospitalizaci zpět domů a bylo nezbytné zajistit jí péči. Před pobytem v nemocnici totiž maminka chodila o berlích, nyní byla uvázaná na lůžko. Tento moment bývá často zlomovým pro nejbližší rodinu, jelikož stojí před důležitým rozhodnutím. Rozhodnutím, zda se péče v domácím prostředí ujme nebo ne. Zda najdou sílu a odvalu se o to pokusit. Stejně tak důležitou skutečností je i to, jestli najdou podporu okolí, které jim při péči bude nápomocné. Podobně tomu bylo i v tomto pobeskydském příběhu. Pečující se nakonec rozhodla, že péči mamince v domácím prostředí zabezpečí. V první řadě tak bylo potřeba vybavit domácnost vhodnými pomůckami. Dovezli jsme proto elektrickou polohovací postel s antidekubitní matrací a toaletní křeslo. Poskytli jsme poradenství týkající se mj. vyřízení příspěvků, zajištění návazné terénní sociální služby apod. Za rodinou začaly docházet naše terénní pracovníce a pomohly jí osvojit si pečovatelské úkony jako je např. přesun z postele na vozík nebo provádění hygieny

na lůžku. Neméně důležitou součástí podpory byly i pravidelné návštěvy našeho fyzioterapeuta, který rodinu naučil nejen vhodně používat zapůjčené chodítko a pomůcku k vertikalizaci opečovávané, ale také díky jeho konzultacím rodina získala praktické dovednosti, jak s maminkou cvičit. Po několika týdnech jsme tak mohli pozorovat, jak se ležící maminka opět pomalíčku vrací k berlím a ačkoliv s obtížemi, ale dokáže se opět pohybovat po bytě. S takovýmto viditelným zlepšením se však nesetkáváme příliš často. Znamé domácí prostředí a blízkost rodiny k tomu ale bezpochyby může ve velké míře přispět. Podporu v péči této rodině poskytovali také přátelé a sousedská komunita, která dle potřeb a domluvy byla ochotná se na péči podílet. Ze začátku rodinu v péči zastupovaly i naše terénní pracovníce a po určité době pak za opečovávanou maminkou začaly docházet pracovníce terénní pečovatelské služby.

Přestože se ze začátku rodina potýkala s obavami a nejistotou, zda tuto výzvu zvládne, dnes má již s péčí v domácím prostředí bohaté zkušenosti. Dokázala se zorientovat v nové životní situaci, najít sílu pokusit se ji zvládnout a ochotu naučit se novým dovednostem. V neposlední řadě pak dokázala požádat o podporu a pomoc. Tento fakt je poměrně důležitý, jelikož je velmi podstatné, aby pečující osoba nezůstala na vše úplně sama, ale aby vždy měla jistotu, že je tady někdo, na koho se může obrátit. Kromě pomoci v praktické rovině je totiž stejně tak důležitá i podpora psychická.

Pomoc prostřednictvím projektu Podpora pečujících osob v Pobeskydí II. můžeme poskytovat díky podpoře MAS Pobeskydí, z. s. (www.pobeskydi.cz) a MPSV Operačního programu Zaměstnanost. Bližší informace k nabízené podpoře naleznete zde: <https://www.slezskadiakonie.cz/projekty/podpora-pecujicich-osob-v-pobeskydi>.



foto: Miroslav Hodeček



MAS Pobeskydí, z. s. - 739 53 Třanovice č. p. 1, e-mail: mas@pobeskydi.cz, www.pobeskydi.cz



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



**MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR**