



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



POZVÁNKA NA AKCI

PROJEKTU MÍSTNÍ AKČNÍ PLÁN FRÝDEK-MÍSTEK

CZ.02.3.68/0.0/0.0/15_005/0000365

MAS Pobeskydí, z. s., si Vás dovoluje pozvat na akci:

„Branný závod Regionu Slezská brána“

zařazenou do projektu spolupráce „**Praktická civilní obrana ve vzdělávání a výchově**“:

Termín konání: **pátek 12. května 2017, od 8.30 (prezence) do cca 13.00**

Místo konání: **ZŠ a MŠ Raškovice, Raškovice 18 – sportovní hala a okolí**

Garant: **Mgr. Marek Veselka** – Základní škola a Mateřská škola Raškovice

CÍL PROJEKTU

Cílem projektu je vytvoření a ověření vzdělávacího programu zaměřeného na aplikaci základních prvků civilní obrany do vzdělávání a výchovy v podmínkách SO ORP FM. Součástí programu bude výměna zkušeností mezi pedagogy odpovědnými za oblast civilní výchovy.

PROPOZICE

Cíl závodu: na trase prověřit fyzickou zdatnost účastníků společně se znalostmi a dovednostmi, které je potřeba mít pro zvládnutí krizových situací v oblasti topografie, zdravotní péče a ochrany proti škodlivým látkám.

Závod je určen pro pětičlenná smíšená družstva (družstvo musí mít alespoň dvě děvčata) v kategoriích I (6. a 7. ročník ZŠ) a II (8. a 9. ročník). Do soutěže může být vysláno družstvo sestavené ze závodníků obou kategorií, které pak bude zařazeno do kategorie II.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Materiálně technické zabezpečení: pro všechny soutěžící svačina, pitný režim, účastnický list a malá odměna pro každého, ceny pro nejlepší družstva, pohár pro celkového vítěze závodu.

Trasa závodu:

- Stanoviště: TOPO1 – orientace mapy pomocí buzoly, určování azimutu
TOPO2 – určení vzdálenosti od svého stanoviště k viditelnému místu v terénu (k dispozici turistická mapa)
TOPO 3 – určení světových stran, rozdělávání ohně
ZDR1 – první pomoc při masivním krvácení
ZDR2 – první pomoc při zlomenině horní končetiny, transport raněného (poškození dolní končetiny) na vzdálenost 25 m
DOV1 – střelba ze vzduchovky
DOV2 – střelba z pinballových zbraní
DOV3 – hod na cíl
VŠEO1 – třídění odpadů
VŠEO2 – zeměpisný kvíz
VŠEO3 – test z civilní obrany

Stanoviště zde napsaná nejsou dle pořadí v závodě.

Vybavení závodníků: sportovní oděv s rukávy pod lokty a nohavicemi pod kolena, ideálně dlouhé nohavice, sportovní obuv vhodná pro chůzi i běh v terénu, vše přiměřené aktuálnímu počasí. Závod probíhá za každého počasí.

Vybavení družstva: buzola, psací potřeby

Popis trasy viz mapa níže, minimální převýšení. Běží se terénem kolem řeky, přechod na asfalt, sypanou cestu, počítejte s možností kaluží nebo bahna.

Podmínky závodu:

– skupina závodníků běží celou značenou trasu (mladší 5 km, starší 6 km) a plní jednotlivé úkoly. Celou dobu jim běží čas. Případné čekačky na stanovištích jsou zaznamenávány do karty a budou odpočítány od celkového času, bodování disciplín je samostatně, neovlivňuje čas.

-výsledek pro vítěze bude běžecký čas-čekačky + umístění ve znalostech a dovednostech (např. druhé místo v rychlosti+ 4. Místo v dovednostech = součet 6 atd.)



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Úkoly a disciplíny se mohou mírně pozměnit v závislosti na počasí, počet lidí na stanovištích, organizačních důvodů.

Start závodu a možná i konec bude ve sportovní hale vedle školy, kde bude zázemí pro možnost převléknutí se, odpočinku, žáci obdrží svačiny. Po doběhnutí a čekání na výsledky je možné si zahrát v hale nějaké sportovní hry. Je ovšem nutné, aby děti měly kromě závodní obuvi i obuv do haly, ideálně s bílou podrážkou. Děkuji.

DOPRAVA A PŘIHLÁŠKY

Doprava:

Pro základní školy z Vratimova, Šenova Paskova a Sedlišť zajišťuje Dobrovolný svazek obcí Region Slezská brána **Ing. Lysek: 602883789.**

Základní škola z Morávky si dopravu zajisti ve své režii.

Přihlášky:

Přihlášky e nutno dodat do 15. dubna 2017 Mgr. Marku Veselkovi včetně soupisek družstev na adresu:

marek.mara.veselka@centrum.cz

Těšíme se na Vaši účast.